

HOŁDA RUN, MIKOŁÓW 09.09.2023 - INFORMATOR DLA BIEGACZY

1. BIURO ZAWODÓW

Lokalizacja: obok pomnika św. Jana Ewangelisty (Łaziska Górne ul. Wierzysko 21) <https://tiny.pl/cglv3> (mapka START)



Godziny otwarcia biura: 13:00 – 14:40

UWAGA:

- do zamknięcia biura zawodów będą obowiązywały zapisy poprzez formularz elektroniczny dostępny na stronie <https://dostartu.pl/miko-ow-ho-da-run-2023-v9524>
- osoby, które będą zapisywały się i dokonywały opłaty dzień przed biegiem lub w dniu biegu zobowiązane są okazać w biurze zawodów potwierdzenie przelewu
- w biurze zawodów NIE BĘDĄ przyjmowane OPŁATY W GOTÓWCE tylko w formie elektronicznej (przelew, karta, blik itp.)
- w dzień startu nie będzie możliwości przepisania pakietu,
- odbiór pakietów na biegi dziecięce:
w biurze zawodów w godz. 13:00 – 14:40 lub na szczyt hołdy w godz. 15:00 – 16:30.

2. DOJAZD I PARKINGI

Najszybciej dotrzecie do biura zawodów parkując samochód:

- na parking przy Nowym Salonie Łazienek Instalator ul. Pszczyńska 20, Mikołów-Wyry <https://goo.gl/maps/RfhXYfjddipwS5oK9> (mapka P1)
- wzdłuż drogi ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego, Łaziska Górne (mapka P2)
- przy firmie Wega-Mikołów, ul. Przyjaciół <https://goo.gl/maps/wDBjZz89Z2JxJ2QJ9> (mapka P3)

Pamiętajcie!

Dojście z parkingu do biura zawodów zajmie Wam około 10-20 minut.

Jeśli wybierze dojazd rowerem, to możecie go bezpiecznie zdeponować w depozycie na szczyt hołdy Marta Waleska <https://goo.gl/maps/vvH3eqrKv6BqGR12A>

Na szczyt hołdy dostaniecie się:

- od strony Wyr, ul. Łaziska, wjazd obok Rodziny Ogródków Działkowych Dalia <https://goo.gl/maps/rZrppTbzK3ULkhKu9> (mapka W 2)
- od strony Łazisk, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego <https://goo.gl/maps/tVjDhXVb6kK4Hk3aA> (mapka W1)

3. START

Start biegów na 10 i 6 km oraz marszu NW:
godzina 15:00 obok pomnika św. Jana Ewangelisty (mapka START)

Start biegów dziecięcych:
około godziny 17:00 szczyt hołdy Marta Waleska (mapka META)

4. META

Meta wszystkich biegów będzie na szczycie hołdy Marta Waleska
<https://goo.gl/maps/vvH3eqrKv6BqGR12A> (mapka META)

5. DEPOZYTY, TOALETY

- depozyt dla zawodników będzie przy Biurze Zawodów (po starcie Wasze rzeczy zostaną przetransportowane na szczyt hołdy);
- depozyt dla rowerów będzie na szczycie hołdy;
- toalety – przy biurze zawodów i u podnóża hołdy.

6. TRASY I LIMITY

Limit czasu dla biegów na 6 i 10 km oraz marszu NW wynosi 120 minut.

Do pobrania trasy:

- biegu [HOŁDA RUN 10 KM](#)
- biegu i marszu NW [HOŁDA RUN 6 KM](#)

Trasa będzie oznakowana.

Na trasie będzie znajdował się punkt odżywczy (napoje, przekąski).
Na mecie będzie czekał na zawodników ciepły posiłek.

7. BIEGI DZIECIĘCE

Odbiór pakietów w dniu zawodów:

- w biurze zawodów w godz. 13:00 – 14:40
- na szczycie hołdy w godz. 15:00 – 16:30.

Start biegów dziecięcych około godziny 17:00 na szczycie hołdy.

Limit czasowy: 15 minut.

Meta na szczycie hołdy.

UWAGA:

- odprowadzając dziecko na szczyt hołdy pamiętaj, by nie utrudniać biegu zawodnikom, którzy na trasie będą rywalizować w godz. 15:00 – 17:00
- ze względów organizacyjnych prosimy uczestników biegów dziecięcych o przybycie na szczyt hołdy najpóźniej o godz. 16:30.

8. ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE

W trakcie biegu będzie miała dyżur karetka pogotowia z zespołem medycznym. Jeśli będziesz potrzebował pomocy lub zauważysz osobę, która takiej pomocy potrzebuje, zgłoś to najbliższej osobie z obsługi biegu (do kontaktu Sebastian Krosny, tel. 733 553 524).

9. WOLONTARIUSZE

W organizację HOŁDA RUN angażują się osoby pracujące społecznie. Nasz WOŁO TEAM dokłada wszelkich starań, byście mogli czerpać radość ze sportowej rywalizacji. Docenie proszę pracę naszych wolontariuszy, którzy w dniu zawodów będą służyć Wam pomocą.

